

# Gelebte Inklusion

Auf dem Pferd hat jeder vier Beine

Reit- und Fahrverein  
Würtingen e.V.

## DIE IDEE

Zwischen dem Reit- und Fahrverein Würtingen e.V. und der Dreifürstensteinschule Münsingen besteht seit zwölf Jahren ein fest zusammengewachsenes Kooperationsprojekt. Jeden Dienstag fahren Schüler in den Reitverein. Vier gut ausgebildete Schulpferde stehen dort zur Verfügung.

Neben Vorstufen zum Reiten und Voltigieren lernen die Schüler auch den artgerechten Umgang mit dem Lebewesen Pferd kennen. Streicheln, Füttern, Putzen, Satteln und Führen gehören genauso mit dazu, wie das Mithelfen bei der täglichen Arbeit im Stall.

## DAS THERAPEUTISCHE REITEN

Das Pferd bewegt den Menschen und damit auch die Kinder und Jugendlichen seelisch und körperlich.

Die Tiere vermitteln neue Körpererfahrungen, das Gleichgewicht und die Haltung werden geschult und beim Versorgen und Pflegen der Tiere lernen die Schüler Verantwortung zu übernehmen.

**Die mehrdimensionalen Schwingungen des Pferderückens wirken fördernd auf die Gleichgewichtsreaktionen, auf die Koordination und auf die Körperwahrnehmung.**

Der Schritt des Pferdes entspannt und wirkt spastiklösend. Das Pferd vermittelt das Gefühl des „getragenen Werdens“. Dieser Effekt wird in verschiedener Hinsicht genutzt: zum einen zur Normalisierung des Muskeltonus, zum anderen zur Gleichgewichtsschulung und zum Koordinations- und Reaktionstraining.

Gleichzeitig beeinflusst das Reiten auch die Atmung, die Sprache, das Herz-Kreislaufsystem, die Psyche und das Sozialverhalten positiv. Ein Kind, welches in seiner Bewegungskoordination eingeschränkt ist, kann mit Hilfe des sich im



klaren Takt bewegenden Pferdes eine Rhythmisierung erleben. Auf hyperaktive Kinder wirkt dies beruhigend. Auf bewegungsarme Kinder aufmunternd und erfrischend. Auf dem Pferd hat halt jeder vier Beine.

## DAS SCHULFEST IM REITVEREIN

Vor zehn Jahren hat der Reitverein in Würtingen für dieses Kooperationsprojekt eine Auszeichnung von der Bundeskanzlerin Frau Merkel in Berlin bekommen. Da nicht alle Beteiligten zu dieser Auszeichnung mitgehen konnten, wurde ein großes Schulfest auf der Reitanlage ins Leben gerufen. Deshalb fahren alle Schülerinnen und Schüler der Dreifürstensteinschule Münsingen einmal im Schuljahr nach Würtingen um dort ein

großes inklusives Schulfest zu feiern. Über fünfzig Kinder und Jugendliche von der Münsinger Schule sind dann mit Lehrern und Betreuern zu Gast. Zwischen zwanzig und dreißig Kinder und Jugendliche des Reitvereins bekommen an diesem Tag schulfrei, und richten verschiedene integrative Angebote an unterschiedlichen Stationen her. Wo das Thema Inklusion für andere Vereine noch Neuland bedeutet, ist es für den Reitverein Würtingen seit vielen Jahren Normalität.

## KONTAKT

Tina Kaiser  
Reit- und Fahrverein Würtingen e.V.  
Im Wang 1 | 72813 St. Johann  
info@reitverein-wuertingen.de